

İlgaz Dağı Temel Kış Kampçılığı Etkinliğinde Eğiticilerin Dikkat Etmesi Gerekenler

Işık Dağı Temel Kampçılık Etkinliğinde gösterilenlere ek olarak:

1. Çadırın çevresine duvar örmek, yerin sıkılaştırılıp düzeltilmesini göstermek (çadır gerdirmesi için tahta parçaları veya kartopu tekniği vs).
2. Kardan su eritilmesi (kaba bir miktar su koymak vs) ve bunun için kar toplanmasını gerektiğini anlatmak.
3. Çıplak elle metallere dokunulmaması gerektiğini anlatmak (deri metale yapışır vs), küpe, yüzük takılmamasını sağlamak.
4. Çıkışa çanta götürülmesinin önemini anlatmak (sırtı sıcak tutar, neye gereksinim duyduğunu insanlar daha iyi anlar vs).
5. Enerji korunumunu anlatmak (çişin tutulmaması, ıslak giyecek giyilmemesi, kara oturulmaması vs).
6. Sıcak ve bol sıvı alımının önemini anlatmak (tang, çay, limonlu su vs), termos getirilmesinin önemini anlatmak.
7. Tozluk yapımını göstermek (bol çöp torbası veya alışveriş torbası, koli bandı).
8. Giyim kuşamı göstermek (yedekli eldiven, bere, yün çorap vs).
9. Ayakkabıların, çantaların gece yatarken poşetlenmesi gerektiğini anlatmak (kar yağarsa falan ıslanır vs), donacak eşyaların gece çadır içine almak. Mat ve çadırın taşınırken poşetlenmesi gerektiğini belirtmek.
10. Çadırınızdaki insanların etkinliğe gelmeden önce ayakkabılarını vazelinlemesini sağlamak, çadır fermuarlarını vazelinlemek.
11. Ocak için yer hazırlanmasının önemini kavratmak (kara batmaması, çadır yanar vs).
12. Soğukta insanların bekletilmemesi için çıkış saatlerine uyulmasını anlatmak ve örnek olmak (kış çıkışlarında zamanlamanın önemi (çığ vs)).
13. Yürüyüşte, gece yürüyüşünde, kazmalı yürüyüşte yapılması gerekenleri belirtmek (iz açma, izi bozmadan izleri takip etmek,iz açanın değiştirilmesi, yamaçta kazma kullanımı vs).
14. Ağaç ve kaya kenarlarının tehlikelerini belirtmek (ağacın ve kayanın yaydığı ısı ile erime olur vs).
15. Kar , çığ, korniş, sis, yıldız (yön bulma) bilgilendirmesi vermek.
16. Devamlı olarak partnerlerinizi gözleyin (bazıları ilk defa bu kadar soğuk hava ile karşılaşılıyor olabilir).
17. Zirvenin amaç olmadığını anlatmak.
18. Telsiz kullanımını geliştirmek.
19. Kar Mağarası ve Mezarı gösterilebilir.
20. Sedye, frozbit, kar körlüğü gibi karşılaşılabilecek olaylar hakkında bilgilendirme vermek.
21. Sakarya'ya teşvik etmek ☺.

Not:

Karayollarının yanından arkasına doğru giden yolu takip edin ve önünüze çıkan sapaklarda hep soldakini seçin. Yaklaşık 45 dak sonra büyük meydana varırsınız, burdan sola doğru hafif kıvrılıp, ağaçların arasından aşağı doğru inerek küçük kamp alanına varın . Toplamda 55 dak sonra kamp alanındasınız.

Küçük Hacettepe'ye gitmek için büyük meydana çıktıktan sonra dereye doğru bakarken solunuzda kalan sırta doğru gidin, ne çok sola ne çok sağa kaymadan sırtı ortasından takip edin, 3 saat sonra falan tahta babadasınız (eğer uçmadıysa), karşıda bir boyun ve ondan sonrada Küçük Hacettepe gözüktür.

Büyük Meydana varınca küçük kamp alanına ve büyük kamp alanına sapmadan düz ilerlerseniz 15 dak sonra kulübeye varırsınız. Kampın arkasını, büyük kamp alanının olduğu yön olarak düşünürsek; küçük kamp alanından direk küçük kampın arkasına doğru ağaçların arasından yükselirseniz de kulübeye doğru giden yolu kesersiniz, kesince sola doğru giderseniz kulübeye ulaşrsınız.

Asla size verilenle yetinmeyin, unutmayın ki araştırma yapmazsanız ancak size verilen kadarını bilirsiniz o da eksik ve yanlış olabilir. Kitapları ve bilgilendirmeleri okuyun... ☺

Güvenli ve Zevkli Etkinlikler.....

Hazırlayan: Pınar Oğuz