

2008 I. İleri Kaya Eğitimi Teknik Raporu

14-16 Haziran 2008, Sivrihisar

Teknik Sorumlu: M. Güneş Can Acar
Etkinlik Sorumlusu: Ferhat Aydoğan

14-16 Haziran 2008 tarihleri arasında Sivrihisar'da gerçekleştirilen 2008 I. İleri Kaya Eğitimi'nde 11 sporcu eğitim aldı. 12 eğiticinin katıldığı eğitim, tırmanışlar, pratikler ve sınavlar olarak 3 bölüm halinde gerçekleştirildi.

Malzeme Yerleştirme Pratikleri:

Eğitim, tırmanışta kullanılan malzemelerin tanıtılması ve malzeme atma pratikleri ile başladı. Stoper, friend, hekzantrik, sikke ve tri-cam kullanımı ve bu malzemeleri kullanırken dikkat edilmesi gereken noktalar anlatıldı. Telli ve ipli/perlonlu malzemeler karşılaştırıldı. Nutkey kullanımı ve malzeme çıkarırken dikkat edilmesi gerekenler de anlatıldıktan sonra malzeme atma pratiği yapıldı. Yaklaşık 3 saat süren bu bölümde sporcuların her türlü malzeme ile bolca pratik yapmaları sağlandı. Tırmanışlar başladıktan sonra da sıra bekleyenlerin malzeme çalışmaları istendi.

Tırmanışlar:

Eğitim kapsamında gerçekleştirilmesi gereken 9 tırmanış, Hisar Kaya'daki 3 rotanın önce artçı, sonra da malzeme döşenmiş olarak lider tırmanılması ve Sinekli Kaya'daki 3 artçı tırmanıştan oluşuyor. Eğitim alan sporcuların neredeyse tümü rotaları rahatlıkla tırmandılar. Sporcuların tırmanış becerilerinin yüksekliğini göz önüne alarak, bazı sporcuların eğitim rotaları arasında bulunmayan Kuş Yuvası rotasının da tırmanmasını istedim.

Tırmanışlar başlamadan önce şu konuları da kapsayan bir bilgilendirme verildi (eksiklikler olabilir):

- *istasyon* (malzemeleri perlonla birleştirme, çeker yönü, malzemeler arasındaki açılar, yük dağılımı, eşitleme, karabinlerin yönü)
- *ekspres* (karabin yönleri, rota yönüne göre malzemeye geçirme, klip yapma, ekspres toplama, uzun – kısa ekspres kullanımı, koşumda nasıl taşınacağı)
- *tırmanış konuşmaları*
- *lider seti hazırlama ve koşuma yerleştirme*

Eğitim alan sporcuların hep aynı eğitici ile tırmanmamasına dikkat edildi. Sinekli Kaya'daki tırmanışlarında kimin hangi eğitici ile tırmandığı aşağıdaki tablodan okunabilir.

	Eğitim alan	Rota İsmi ve Eğitici Numarası					
		Sekizli	Dehliz	Sema	Tropik	Anlaşılmadı	Kuş Yuvası
1	Nader Asgharpour	12		12		2	
2	Ferhat Aydoğan	9	8		4		
3	Altuğ Bitlislioğlu	9	4	9			11
4	Özgür Bulut	5			6	7	
5	Eren Can	10	10				12
6	Caner Çiftçi	4			9	9	
7	Seda Dolaner			3	9	6	
8	Mehmet Koçak	3	9		4		
9	Sinan Öztaş		12		11		10
10	İrem Top	3			5	5	
11	Yunus Yücel	1		10	10	4	

Tablo 1 Sinekli Kaya Tırmanış Listeleri

	Eğitici	Cumartesi	Pazar	Pazartesi
1	Güneş Acar			
2	İlgın Aksoy			
3	Kadir Beyaztaş			
4	Soner Büyükkatalay			
5	Emin Elker			
6	Barış Özcan			
7	Gülşah Pekgöz			
8	Ece Saraoğlu			
9	Kerem Topuz			
10	Bora Balya			
11	Uğur Alkan			
12	Alper Kabran			

Tablo 2 Eğitici ve eğitime katıldıkları günler

Tırmanışların neredeyse tümü iki gün içinde tamamlandı.

Pratikler:

Tırmanışların ardından kalan pratiklere ve sınavlara geçildi. Önce kamp yerindeki ağaçta emniyet malzemesi kilitleme çalışıldı.

Malzeme Kilitleme: Sekizli, yarım kazık ve ATC'nin nasıl kilitleneceği anlatılıp, hem tek hem de çift ip üzerinde bol bol pratik yapıldı. Yarım kazığın kilitlenmesinde Self Rescue kitabından farklı bir yol izlediğimiz vurgulandı.

Pratik Sınavlar: Eğitimin pratik sınavlarına bu sene yeni bir istasyon ekleyip varolan yan geçiş sınavını biraz basitleştirdik.

Lider Seti Düzme: Bu sene eklenen istasyonda sporcuya karışık halde ipler, perlonlar, lider malzemeleri vs. verip bunlardan bir lider seti oluşturması ve tırmanışa hazır halde üzerine alması istendi. Ayrıca artçının da malzemelerini ayırması bekleniyordu. Sporcuların, seçtikleri malzemeleri kontrol edip etmediklerini anlamak için bazı ekspreslerin düğümleri gevşetilmiş ve karabinleri ters çevrilmişti. Lider malzemelerinin seçimi ve koşumdaki organizasyonu konusunda sporculara sorular yöneltilip bilgilendirici ve etkileşimli bir pratik hedeflendi. Bu pratiği koymamızın önemli nedenlerinden biri eğitim tırmanışları esnasında yaşanan ve tırmanıcının en önemli malzemelerini bile kontrol etmediğini ortaya çıkaran bir olaydı. Ekspreslerden birinin düğümü tırmanış sırasında çözüldü!

Bu istasyonda ortaya çıkan bir başka ilginç şey de şu oldu. Eğitim rotalarının tümünde lider yukarıdan artçıya emniyet almak için babaya geçirilmiş perlon kullanıyor. Buna uygun bir baba bulamazsa ne yapacağını kimse düşünmemiş ve yanına bu istasyon için gerekli malzemeleri (kilitli karabin) almamıştı. (Eğitici: Güneş Acar)

Ekiple Yan Geçiş:

Bu istasyonda tırmanıcılar önceden hazırlanmış bir yan geçiş hattı üzerinden ekibini nasıl geçireceği konusunda sözlü sınava tabi tutuldular. Tırmanışçının emniyetli bir biçimde nasıl yan geçeceği, ekiptekileri nasıl geçireceği, malzemelerin ve istasyonların çekiş yönleri konusunda ayrıntılı sorular soruldu. Sporculardan önce lider tırmanışla yan geçerek sabit hat kurmaları ve ekiptekileri ipe emniyet pürsüğü ile girerek yan geçirmesi beklendi. Eğitim hızlandırmak için bu sınavı aynı anda iki ayrı yerde yaptık ve sporculara takıldıkları yerlerde biraz yardımcı olduk. İki yer de kampa yakındı, daha önceki senelerde kullanılan Sinekli Kaya'daki yeri uzak olduğu için tercih etmedik. (Eğitici: Alper Kabran, İlgin Aksoy - Gülşah Pekgöz)

Ekip indirme:

Sivrihisar'da, 3. Adım eğitimlerinin yapıldığı yüksek kayalıkta gerçekleştirilen sınavda, sporculara 2 koşum, 1 ip ve 1 HMS kullanarak yenilerden oluşan bir ekibi nasıl indirecekleri soruldu. (Eğitici: Emin Elker, Kadir Beyaztaş)

İpten ipe geçiş:

Malzeme kitleme becerisini ölçen sınavda sporculardan iniş yaptıkları hattan yeni bir iniş hattına geçmeleri istendi. Kamp yerindeki ceviz ağacında yapılan bu istasyonda sporculara hangi iniş malzemesini neden tercih edecekleri de soruldu ve HMS, Sekizli ve ATC'yi karşılaştırmaları istendi. Özellikle ATC'nin ipi burmama özelliğine vurgu yapılarak sporcular bu alete yönlendirildi. (Eğitici: İlgin Aksoy, Güneş Acar)

Sorunlar ve Öneriler:

- Tırmanışlar başlamadan önce verilen bilgilendirme (istasyon, ekspres, tırmanış konuşmaları, lider seti hazırlama ve koşuma yerleştirme) bir seferde anlatmak için çok uzun kaçıyor. Bu kadar önemli şeyi bir arada anlatmaya çabalamak yerine burada anlatılan bazı şeyleri önceden anlatmak daha uygun olabilir.
- Ağaçta yapacağımız pratiği, dağa gelmeden önce yapay duvarda yaparak dağdaki iş yükünü hafifletebiliriz. İleri eğitiminin şu anki hali içerik açısından fazlaca şişkin. Kurtarma pratikleri

gibi birkaç seanslık ileri pratikleri oluşturulabilir. Artık yapay duvarda lider de çıkılabildiğine göre bu pratiklere ekspres kullanımı (klip yapma, yön vs.) gibi başka maddeler de eklenebilir.

- Eğitim dahilinde tüm sporcuların 2 iplik Anlaşılma rotasını tırmanması istenmiş olsa da bu rotadaki tırmanışların uzun sürmesi nedeniyle bu hedefe ulaşamadık. Bu seneki lider eğitiminde tüm sporcuların bu rotayı tırmanması iyi olacaktır.
- Lider seti düzme pratiğinde kimse malzemeleri doğru dürüst kontrol etmedi. Düğümü çözülmüş veya karabinleri ters çevrilmiş ekspresleri veya perlonları ayıklamaları beklenirken kimse bunu yapmadı. Bu durum etkinlik toplantısında vurgulandı. Etkinlikteki bir tırmanış sırasında ekspreslerden birinin çözülmesi malzeme kontrolünü daha iyi yapmamız konusunda ciddi bir uyarı oldu. Tırmanış başlamadan yapılan kontrollerin kapsamlı ve ciddi bir şekilde yapılmasının önemini daha iyi vurgulamalıyız.
- Her gün eğitici toplantısı yapılsa ve hangi eğiticinin ne anlatacağı önceden belirlense iyi olur. Eğiticilerin birşeyleri unutmaları veya yanlış hatırlamaları gayet mümkün. Anlatılacak herşey önceden ayrıntısıyla belirlenmeli.
- 23 Nisan rotasına tırmanacaklar iple iniş yapacaklarından o rotaya gireceklere ip inişini nasıl yapacakları iyice anlatılmalı. Bu rotadaki ip inişi sırasında çeşitli sorunlar yaşandı. İpteki tam kazığın unutulması, ipi çekerken uçtaki düğümlerin unutulması gibi...
- Eğiticilerin gölgelere çekilip eğitim alanların tek başlarına kalmalarının önüne geçmek için TS sürekli eğiticileri iyi tembihlemeli.
- Etkinlikte kurulan istasyonlar yalnızca yukarı çekerliydi. Hem aşağı hem yukarı çekerli istasyonların eğitim alanların kafasını karıştıracağını düşündüm. Bu tür istasyonları liderde gösterebiliriz.
- Sivrihisar'daki tüm eğitim rotalarında lider artçıya emniyet almak için babaya geçirilmiş perlon kullanıyor. Bu yüzden lider seti düzme pratiğinde, liderin üst istasyonda malzeme kullanmaya mecbur kalması durumunu düşünüp yanına fazladan kilitli alması gerektiğini kimse akıl etmedi. Eğitimdeki rotalardan kaynaklanan bu ezberin bir şekilde önüne geçmeliyiz.
- Eğitimdeki pratiklere yenilerini katmalı veya olanları iyileştirmeliyiz.
- Eğitimin başındaki tırmanışlarda alt ve üst istasyonlarda ATC ile emniyet alınıyordu. Ama ATC'nin belden emniyet dışında kullanıldığında hem elin fren pozisyonunda olması hem de istasyonu sürekli gergin tutmak fazlaca zor. Üst istasyonda artçıya emniyet alırken durum daha da zor. Aşağı çekerli bu istasyonda bir düşüş anında ATC'nin kendi ağırlığıyla karabinden uzak kalıp kilitlenmemesi ihtimalini dikkate alarak istasyonlarda emniyet malzemesi olarak ATC yerine yarım kazık kullanmaya başladık.